

杉林溪森呼吸中部三日

日期:2025年09月28日(日)-09月30日(二)

第一天
(日)

07:00 北部各地出發(貼心早餐)

→上午-竹山紫南宮 發大財保平安

→午餐-南投風味餐

→下午-杉林溪(遊園車+松瀧岩瀑布+天地眼)

前往**杉林溪森林遊樂區**，園區佔地廣大，搭乘遊園專車環繞各景點。杉林溪的特色之一為「**十二生肖彎**」，從鼠、牛、虎、兔、龍、蛇、馬、羊、猴、雞、狗、豬等彎道中，擁有許多自然景觀，像是**向欣谷、安定隧道、迎風堡、竹溪神木、留龍頭、龍鳳峽、相思台、相應坡**和**初逢嶺**。

※先放行李至大廳，在遊玩 15:30 後可至大廳櫃檯旁(進出口專屬服務台)拿房卡



→ 入住-杉林溪森林生態渡假園區(主題會館)

為台灣中部知名風景區，位於南投縣竹山鎮大鞍里東南端，地處加走寮溪上游小型河谷平原上，緊鄰溪頭，海拔 1600 公尺，平均氣溫 20 度。氣候涼爽、山明水秀具有原始自然景觀，以「杉林溪十景」、「十大森林步道」、「六大名花」及豐富的動物、植物生態景觀而聞名。**杉林溪 狀元紅賞鳥 (觀賞期為 9 月至 11 月)**



→ 飯店晚餐-杉林溪主題會館

貼心早餐

午-南投風味餐

晚-飯店晚餐/主題會館

第二天
(一)

晨喚/飯店早餐 **10:20** 退房出發

→ 上午-自由參加 **08:00** 青龍蕨類步道(來回約 2H)

領隊帶領/大廳櫃檯集合(請攜帶礦泉水/外套)

杉林溪的溪床、河岸及森林中散布著無數嶙峋巨石，這塊大石頭原突出地面 3 公尺高，需 10 多人合圍，但在 921 大地震時，崩裂為三，可見地震的威力之大。



自由參加 08:00 青龍蕨類步道(來回約 2H)

青龍蕨類步道，是通往有「中部最美瀑布」之稱的青龍瀑布，瀑布由 116 公尺層層斷崖峭壁傾洩而下，大雨後氣勢磅礴有如一條水龍，旱季時涓涓細流垂掛，晴朗時陽光與水氣折射出一道彩虹，雲霧籠罩時一片迷濛，如夢似幻、風情萬種，迎曦台正是欣賞青龍瀑布的最佳地點。步道入口位於旅客服務中心對面安和橋，步道平緩好走，兩旁綠意盎然，潺潺溪水聲不絕於耳，山嵐飄渺，途經擎天劈地、能量屋、青龍二瀑。



→(回房梳洗)上午 10:20 準時退房離開(請檢查一下自身物品)

→下午-彰化溪湖糖廠五分車(吃枝仔冰)

溪湖五分車單程 3.6 公里，來回需 50 分鐘

鹿港仕紳辜顯榮創辦溪湖糖廠，曾經是全台製糖量最高的糖廠曾是台糖總公司。台糖「五分仔車」在中南部佔有相當大的比例。從日據時代開始，蔗糖產業就是台灣相當重要的經濟命脈，隨著時代變遷，溪湖糖廠停止製糖後，原本載運甘蔗的小火車，經改裝彩繪，依舊穿梭在古老的鐵路上。這是糖廠轉型朝多角經營的觀光彩繪小火車，可自費搭乘小火車欣賞田野風光的樂趣。

近年來超夯的 66 Cheesecake 北海道彩虹冰淇淋就在溪湖糖廠旁邊



→下午-看見不一樣的鹿港小鎮【鹿港老街】

走進瑤林、埔頭二街的紅磚道，便令人油然而生一股古樸之意，宛如進入時空隧道。閩南風味的古老宅第，門楣上的各式避邪古物，以及兩旁的門聯，都訴說著舊時父老們的生活步調及型態。近年來由於觀光采風盛行，一些屋主便經營起民俗藝品店，使遊客在望風懷遠之餘，亦增添不少駐足之處。



→入住-台中林酒店 (飯店設施)

酒店採現代摩登及古堡式典雅的建築設計，位於台中市西屯區，鄰近國家歌劇院、秋紅谷的核心區段。

→飯店晚宴-宴會廳(那卡西)

飯店早餐

午-彰化風味餐

晚-飯店晚宴 (那卡西)

第三天
(二)

晨喚/飯店早餐 10:00 退房出發

★ 07:30 自由參加-秋紅谷生態公園漫步(領隊帶領-徒步)
→上午-**台中國家漫畫博物館~15 棟歷史建築**

全新開幕的國家漫畫博物館，東側園區有 15 棟歷史建物，園區規劃的很棒，有八大主題策展，還有免費的漫畫可以現場看，最有趣的「刑務所浴場」一定要逛到，「1 號館」台中刑務所演武場展出台灣漫畫的得獎作品。



國家漫畫博物館 | 台中刑務所典獄官舍，宿舍群中最大間的就是典獄長的宿舍，是臺灣目前保存最完整的官舍獨立木造建築，展出「當臺漫成為光譜」，從日本漫畫說起，引入台灣漫畫受日漫的啟發，逐漸發展成具有在地文化特色的台灣漫畫，再帶到漫畫在科技上的應用，變成動畫及遊戲。

→午餐-台中風味餐

→下午-**台中歌劇院+空中庭園**

台中國家歌劇為一大型公有展演空間，由曾獲普立茲克獎的日本建築師伊東豐雄設計。在這完美建築之內，有三座專業劇場以及一個多功能空間「角落沙龍」；如果再加上藍天白雲下的廣場、戶外劇場、與屋頂的空中花園，歌劇院可說從裡到外、從地面到屋頂，都是魅力的舞台。



在歌劇院六樓，可以看到所有曲牆的終點止在高度 32 公尺處，進而形成獨具特色的頂樓風光。走到屋頂庭園，就像離開洞窟，被包覆在無止境的廣大天空中享受自然。我們彷彿置身獨立的宇宙行星體系中。

→晚餐-桃園風味餐

→回程-中途休息片刻 預計 19:30 左右抵達台北

飯店早餐

午-台中風味餐

晚-桃園風味餐